

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 5
им. Героя Советского Союза
П.А. Михайличенко г. Ейска
МО Ейский район

_____ Т.Н. Руденко
31 августа 2022 года

План работы
волонтерского отряда «Лепестки надежды»
МБОУ ООШ № 5 им. Героя Советского Союза
П. А. Михайличенко г. Ейска МО Ейский район



Цель:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутри школьном учете и учете в ОДН.

Пояснительная записка:

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебных и сборах.

Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд изравнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет

самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут

- взаимодействовать с внешним миром, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение);
- приобретать умения работать в команде, учиться разрешать конфликты, включаться в проекты, нести ответственность (волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования);
- передавать информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”.
- проводить Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету – все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

Информационный модуль

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

Альтернативный модуль

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию,

формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутри школьном учете и учете в ОПДН;
- создание модели детского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Условия для организации волонтерского движения

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни здоровья в начальной школе, в группе для детей дошкольного возраста)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и на микрорайоне)
7. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

**План работы
волонтерского отряда «Лепестки надежды», тимуровцы
МБОУ ООШ № 5 им. Героя Советского Союза Павла Арсентьевича
Михайличенко г. Ейска МО Ейский район
на 2022– 2023 учебный год**

№ п/п	Вид мероприятия, наименование	Сроки исполнения	Место проведения	Ф.И.О. ответственного	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
1.	Заседание Совета отряда	ежемесячно	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
2.	Краевая добровольческая (волонтерская) акция «Осень добрых дел» (8-9 классы)	сентябрь 2022 года	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
3.	Акция «Спасибо за заботу»	9-10 сентября 2022 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
4.	Организация работы Центров детских инициатив	с 1 сентября 2022 года	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
5.	Краевая антинаркотическая акция «Набат» (8-9 классы)	с 1 сентября 2022 г. по 31 мая 2022 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
6.	Акция «Нет табачному дыму». Выставка рисунков	ноябрь 2022 года	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
7.	Общероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью» (8-9 классы)	с 17 по 28 ноября 2022 г., 1 квартал 2023 г.		Чурикова С.П.	
8.	Выборы лидеров (президентов)	октябрь 2022 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
9.	Комплекс мероприятий, посвященных Международному дню добровольца (8-9 классы)	ноябрь – декабрь 2022 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
10.	Краевая антинаркотическая акция «Дети России» (8-9 классы)	с 14 по 23 ноября, 2 квартал 2023 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
11.	Участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» (1-9 классы)	с 10 января 2023 г. по 20 февраля 2023 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	
12.	Всероссийская акция «Блокадный хлеб» (1-9 классы)	27 января 2023 г.	МБОУ ООШ № 5	Чурикова С.П.	

1	2	3	4	5	6
13.	Краевая эстафета 100 памятных дней, приуроченных ко Дню победы (1-9 классы)	с 28 января 2023 г. по 8 мая 2023 г.		Чурикова С.П.	
14.	Всероссийская патриотическая акция «Бескозырка» (1-9 классы)	3 февраля 2023 г.	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5	
15.	Всероссийская акция «Сад памяти»	апрель – июнь 2023 г.	Чурикова С.П.	Спорткомплекс Приазовье	
16.	Участие в акции «Чистый берег» уборка территорий.	март 2023 год	Чурикова С.П.		
17.	Акция «Внимание, каникулы!» (Правила дорожного движения, классные часы, беседы, лекции)	апрель 2023 год	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5	
18	Акция «Если не мы, то кто же?»)» (оказание помощи пожилым людям, ветеранам труда); Акция «Георгиевская ленточка»	май 2023 год	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5	
19	Операция «Память». Уход за Памятником и прилегающим парком Встречи поколений, выступления учащихся перед ветеранами ВОВ и тружениками тыла. Акция добрых дел «Доброта вокруг нас» Операция «Забота». Оказание шефской помощи престарелым, ветеранам	в течение учебного года	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5 Ул. Пляжная 1	
20	Патриотические мероприятия с общественными организациями патриотической направленности (1-9 классы)	в течение учебного года	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5	

1	2	3	4	5	6
21	Участие в Российском движении детей и молодежи (1-9 классы)	в течение учебного года	Чурикова С.П.	МБОУ ООШ № 5	

Руководитель волонтерского отряда «Лепестки надежды »

Чурикова С.П.